

✓ 副業を始めるための行動チェックリスト【希望者向け・着実にスタートする】

副業に興味があるけれど、何から始めたらいいか分からない...そんなあなたへ。このチェックリストは、漠然とした「副業したい」という気持ちを具体的な行動に変え、着実にスタートを切るためのステップを提供します。小さな一歩から始めて、あなたの「好き」や「得意」を収入につなげていきましょう。

ステップ1 | 「自分軸」を見つけるフェーズ

目的: あなたの興味・スキル・時間を整理し、副業の方向性を探ります。

副業は、あなたの人生を豊かにするツールです。まずは、どんな副業があなたに合っているのか、自己分析から始めましょう。

- ステップ1-1: 「副業で何を叶えたいか？」を具体的に書き出してみましょう。(例: 月3万円の収入アップ、新しいスキルを身につけたい、好きなことを仕事にしたい、将来の独立準備)
 - ステップ1-2: これまでの仕事やプライベートで「楽しかったこと」「人から褒められたこと」「苦なくできたこと」を5つ以上書き出してみましょう。
 - ステップ1-3: ステップ1-2で書き出したことから、あなたの「強み」や「得意なこと」を3つピックアップしてみましょう。(例: 文章を書くのが得意、人とのコミュニケーションが好き、細かい作業が得意)
 - ステップ1-4: 副業に使える「時間」を具体的に洗い出しましょう。(例: 平日の夜2時間、土曜の午前中3時間、通勤電車の中30分)
 - ステップ1-5: 副業にかけられる「初期費用」の上限を決めてみましょう。(例: 0円、5千円まで、3万円まで)
-

ステップ2 | 「情報収集と準備」の第一歩フェーズ

目的: 具体的な副業の選択肢を知り、必要な準備を始めます。

興味のある副業を見つけたら、まずは情報収集。完璧を目指さず、小さなアクションから始めてみましょう。

- ステップ2-1: ステップ1で考えた「強み」や「叶えたいこと」をキーワードに、興味のある副業の種類を3つ以上調べてみましょう。(例:「Webライター」「プログラミング」「オンライン講師」「ハンドメイド販売」「動画編集」など)
 - ステップ2-2: 興味のある副業について、それぞれの「始め方」「必要なスキル」「平均的な収入」を簡単に調べてみましょう。深掘りしすぎず、概要を掴む程度でOKです。
 - ステップ2-3: 副業を始めるにあたって、現在の会社の就業規則を確認してみましょう。副業が許可されているか、申請が必要かなどを把握します。
 - ステップ2-4: 副業で得た収入の確定申告について、基本的な情報を調べてみましょう。(例: 年間20万円以上の所得で確定申告が必要など)
 - ステップ2-5: 副業用のメールアドレスや、もし必要であれば簡単なポートフォリオ(実績をまとめたもの)の準備を始めてみましょう。
-

ステップ3 | 「実践と継続」のフェーズ

目的: 実際に副業をスタートし、経験を積みながら改善していきます。

いよいよ実践です！最初から完璧な結果を求めず、まずは「やってみる」ことを大切にしましょう。

- ステップ3-1: ステップ2で選んだ副業の中から、一番「これなら始められそう！」と感じるものを1つ選び、具体的な「最初の一步」を決めましょう。(例: クラウドソーシングサイトに登録する、ブログを立ち上げる、SNSで作品を発信する)
 - ステップ3-2: 決めた「最初の一步」を、今日中に5分以内でできる行動に変換して実行してみましょう。(例: クラウドソーシングサイトの登録画面を開く、ブログのタイトルだけ決める)
 - ステップ3-3: 副業で得た収入や使った時間を記録する簡単な家計簿や記録シートを用意し、継続的に記録してみましょう。
 - ステップ3-4: 小さな仕事でも、1つ完了したら「よくやった！」と自分を褒めてあげましょう。成功体験を積み重ねることがモチベーション維持につながります。
 - ステップ3-5: 副業で困ったことや、もっとスキルアップしたいと感じた時に相談できる人やコミュニティを探してみましょう。(例: SNSの副業アカウント、オンラインサロン、セミナー)
 - ステップ3-6: 定期的に(月に一度など)副業の進捗を振り返り、改善点や次に挑戦したいことを考えてみましょう。
-

🗨️最後に:あなたの「やってみたい」を応援します！

副業は、新しい自分を発見し、可能性を広げる素晴らしい機会です。このチェックリストは、その最初の一步を踏み出すための道しるべ。焦らず、あなたのペースで、楽しみながら取り組んでみてください。

もし、途中で迷ったり、次に何をしたらいいか分からなくなったりしたら、いつでも相談してくださいね。あなたの副業への挑戦を心から応援しています！